



# Potrebbe trattarsi di sepsi?

Informazioni per pazienti, famiglie e i loro assistenti

## Cos'è la sepsi?

La sepsi è l'estrema risposta del tuo corpo a un'infezione. È un'emergenza medica potenzialmente mortale. Può provocare danni ad organi rilevanti quali il tuo cuore o i tuoi polmoni. Senza cure tempestive, la sepsi può portare rapidamente a malattie gravi, collasso degli organi e morte.

## Quali sono i segni e i sintomi?



Febbre, brividi o sentire molto freddo



Mancanza di respiro



Cuore che batte troppo veloce



Confusione o disorientamento



Sentirsi molto stanco



Pelle umida o sudata



Dolore o fastidio



Eruzione cutanea o cambiamento del colore della pelle



Non molta urina



Diarrea



Vomito o male alla pancia

## Qual è la causa della sepsi?

La sepsi è causata dalle infezioni. Quando i batteri entrano nel tuo corpo, possono provocare un'infezione. Se quell'infezione non viene curata o arrestata, può causare la sepsi. Le cause più comuni della sepsi sono da infezioni polmonari, urinarie e addominali. Possono essere causate da batteri, virus, parassiti o infezioni fungine.

## Chi è a rischio di sviluppare la sepsi?

Chiunque può essere affetto da sepsi. Alcune persone hanno un rischio più elevato di sviluppare la sepsi, tra cui:

- Chiunque affetto da un'infezione che non migliora
- Persone anziane, neonati e bambini piccoli
- Aborigeni o isolani dello Stretto di Torres
- Persone con patologie complesse, malattie croniche quali il diabete, malattie renali, epatiche o cardiache
- Persone con sistema immunitario debole comprese quelle che stanno ricevendo trattamenti per cancro con chemioterapia
- Persone affette da COVID-19 o polmonite
- Donne incinte o che hanno appena partorito
- Persone che hanno già avuto la sepsi
- Persone con ustioni, ferite o lesioni
- Persone con dispositivi medici nel corpo quali pacemaker, stent, catetere o valvola protesica
- Persone che hanno subito un intervento chirurgico recentemente.

## La sepsi come viene trattata?

La sepsi è un'emergenza in cui il tempo è un fattore cruciale e deve essere trattata rapidamente. I medici e gli infermieri valuteranno i tuoi sintomi, controlleranno la tua anamnesi, i tuoi segni vitali e faranno delle analisi per trovare la causa dell'infezione. Alcune di queste analisi possono includere delle emocolture per identificare la causa dell'infezione.

I medici e gli infermieri ti daranno degli antimicrobici, fluidi intravenosi e altri farmaci. Potresti avere bisogno di interventi chirurgici per eliminare l'infezione dal tuo corpo. Continueranno a monitorare come rispondi al trattamento.

Se ti ammali gravemente, potrebbe essere necessario trasferirti al Reparto di terapia intensiva per ricevere cure e trattamento specialistici. Se sei preoccupato che la tua condizione, o la condizione di qualcuno che stai accudendo sta peggiorando dillo ad un medico o infermiere.

## Come prevenire la sepsi?

Ci sono diverse misure che potrai prendere per aiutare a prevenire la sepsi.

1. Pratica una buona igiene: Tieni il tuo corpo e le mani puliti.
2. Tieni le ferite e i tagli puliti e coperti fin quando non si saranno rimarginati.
3. Mantieniti aggiornato con le vaccinazioni.
4. Cura le tue patologie croniche.
5. Sii consapevole dei segni e dei sintomi della sepsi, agisci rapidamente e cerca cure mediche immediatamente.

## Potrebbe trattarsi di sepsi?

Può essere difficile riconoscere la sepsi. Sii consapevole dei segni e dei sintomi della sepsi e agisci subito.

**Se sospetti che si tratti di sepsi chiama il triplo zero (000) e non aver paura di parlare apertamente e chiedere "Potrebbe trattarsi di sepsi?"**



**If you, or the person you care for gets sicker, tell us right away**



You know yourself or your loved one best.  
**We will listen to you.**

healthywa.wa.gov.au



CMO-014451-APP23

## Ulteriori informazioni

<https://www.safetyandquality.gov.au/standards/clinical-care-standards/sepsis-clinical-care-standard/information-consumers>

[australiansepsisnetwork.net.au](http://australiansepsisnetwork.net.au)



Scansiona il Codice QR per ulteriori informazioni



Le informazioni fornite sono solo a scopo informativo. Se sei un paziente che usa questa pubblicazione, dovresti richiedere assistenza a un professionista sanitario quando interpreti questi materiali e li applichi alle tue circostanze personali.



## Sir Charles Gairdner Hospital

- Hospital Ave, Nedlands WA 6009
- Domande generali (08) 6457 3333
- Problemi di udito (TTY) (08) 6457 3900
- [scgh.health.wa.gov.au](http://scgh.health.wa.gov.au)

Questo documento può essere messo a disposizione in formati alternativi su richiesta.

© North Metropolitan Health Service 2024

SCGOPHC6\_6734\_1224\_TBR-1227